



# 令和3年度 お父さんに役立つ育児セミナーのご案内



お父さんのための育児セミナーです。初めての育児で困ったり不安になったりすること、きつとどなたでもあるのではないのでしょうか。そんな時に頼りにしてほしいのがこのセミナーです。お父さん同士で交流することはもちろん、お母さん、お子さん同士の交流の場にもなります。6回連続+フォローアップの7回のセミナーの中で、育児の仲間をつくりませんか。

回/日程/場所	プログラム内容・開催場所
第1回/ 9月12日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ他	<b>お父さんに役立つ育児セミナーのご紹介/子育てにおけるコロナ感染防止</b> 育児はお父さんにとってかけがえのない経験、でも育児って何?どうすればいいの?そんなお父さんのためのセミナーです。さあ、お父さん仲間をつくるスタート!最新のコロナ感染防止も学びましょう。
第2回/10月3日(日) 14:00~16:00 オンライン開催	<b>パパクッキング ~楽しみながら食育・育児①~</b> 親子で楽しめる献立をつくってみましょう。楽しみながら毎日の子ども食事に関して皆で学びましょう。管理栄養士によるオンライン講義で楽しく学びましょう。
第3回/11月14日(日) 14:00~16:00 クレオ大阪子育て館他	<b>ベビーマッサージ ~子どもとのコミュニケーション~</b> まだ、言葉が話せないお子さんと気持ちを伝えあえるベビーマッサージ。赤ちゃんにもパパにも心地よいコミュニケーションツールを学びましょう。
第4回/12月12日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ他	<b>子どもの生活習慣とお世話&amp;リフレッシュエクササイズ&amp;交流会</b> 子どもの生活習慣(生活リズム)を知り、親が気を付けなければならないお世話、ほめ方や声のかけ方、接し方について学びます。
第5回/ 1月16日(日) 14:00~16:00 オンライン開催	<b>パパクッキング・食育 ~楽しみながら食育・育児②~</b> 食事の場面でもお父さんが活躍。大切な毎日の食事は育児でもあります。離乳食のお話あります。管理栄養士によるオンライン講義で楽しく学びましょう。
第6回/ 2月13日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ他	<b>怪我の時の世話・事故防止について学ぼう&amp;交流会</b> 0~1歳は感染症(発熱や消化器症状)や予期せぬケガ(転倒など)が起こりやすい時期です。こんな時の世話のポイントを学びます。
《フォローアップセミナー》 R4年8月(予定) 北区子ども・子育てプラザ他	<b>子どもと家族を守る防災 ~半年ぶりの参加者の皆さんとの再会~</b> 予期できない自然災害に対して、家庭で準備できることは何でしょうか。防災リュックの準備や避難先など、知っていればあわてない情報や知識を学びます。

- ☆対象 : 0才の子どもをもつお父さん ※父母一緒に参加できます。
- ☆定員 : 10組(先着順) 7/10(土)より申込み開始 ※空きがあれば、途中参加OKです!
- ☆お申込み : プラザ、クレオに来館、電話、メール(プラザHP)にて
- ☆参加費 : 無料
- ☆一時保育 : 保育ボランティアが待機しています。お母さんとお子さんの休憩室もあります。
- ★同時募集 : アンケート調査だけに協力して下さるお父さん、お母さんも同時に募集中。育児に役立つ謝礼品あり。



お問合せ: 北区子ども・子育てプラザ 電話: 06-6374-0870  
 開館時間: 火曜~日曜 9時~17時30分 休館日: 月曜・祝日  
 ※ただし、7/21~8/31は、月曜と7/22(海の日)と8/8(山の日)の祝日は、開館しています。  
 主催: お父さんの育児を応援する会代表 上山 直美(宝塚大学看護学部教授)  
 共催: クレオ大阪子育て館、北区子ども・子育てプラザ